

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Handwritten signature of the school director.

МЕНЮ

на 17.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	710
<b>Полдник</b>			
№ПР Печенье,...		100	246
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	39,46	300	361
Всего:	154,37	1 076	1 071

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
29,74	32,87	174,86

Витамины в миллиграммах		
витА - 179,83	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,6
витС - 19,19	витЕ - 0,36	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 398,43	K - 923,66	Ca - 181,48	Mg - 214,81
P - 522,52	Fe - 11,73	I - 117,47	Se - 17,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.